



Cómo ayudarles a los niños a aprender

Son muchos los investigadores que han estudiado cómo los niños pequeños aprenden y cómo los adultos pueden ayudarles a aprender. Cuando al niño se le da una tarea que es demasiado fácil no es mucho lo que puede aprender y pronto se aburrirá. Si la tarea es demasiado difícil, se frustrará y perderá interés.

Las interacciones que mantenga con usted —sobre todo si son cariñosas, receptivas y positivas— pueden ser las que mantengan al niño interesado, las que lo hagan participar y las que lo entusiasmen por aprender. Toda demostración que el niño haga de ese interés se puede aprovechar como “andamiaje” o apoyos para el aprendizaje. Son como pistas que indican cual es el nivel preciso de dificultad y cuánta es la ayuda que el niño precisa para tener éxito.

- **Sintonícese a las emociones del niño y responda según corresponda.** Preste atención a si el niño está jugueteando o si está trabajando duro para lograr su cometido. Responda de una manera que corresponda a sus sentimientos, por ejemplo, comparta las diversiones, admire su esfuerzo, sienta empatía por su frustración o comparta la satisfacción.
- **Siga la iniciativa del niño.** Describa lo que está haciendo el niño de una manera que demuestre que usted valora sus esfuerzos y sus descubrimientos: *¡Qué duro agitaste el sonajero! Lo hiciste sonar muy fuerte.* Piense en cómo podría mejorar su forma de jugar o cómo ayudarle a lograr su meta.
- **Anímelo a ser persistente y a pensar con flexibilidad.** Si a un niño se le están complicando las cosas, no le resuelva el problema. Dele ánimo. Estimúlelo a intentarlo de nuevo o a buscar otra manera de hacerlo.
- **Facilítele lo que debe hacer.** Puede ajustar un objeto para que sea más fácil usarlo, bríndele al niño menos opciones, ofrézcale apoyo físico o emocional, comiéndele al niño lo que debe hacer, u ofrézcale una pista. Poco a poco retire los apoyos, a medida que los niños aprenden a ser las cosas por su propia cuenta.
- **Hable con el niño sobre sus ideas.** Amplíe los diálogos con los niños para de veras entender cómo ellos piensan. Al hablar, incúlqueles palabras nuevas, información que desconocen o conceptos que ensanchen sus intereses y sus ideas.
- **Use lenguaje que esté más allá del nivel del niño.** A medida que crecen, los niños comienzan a formar palabras, a responder en oraciones cortas pero completas. Use palabras interesantes y que impresionen... que los niños más grandecitos puedan repetir. Comparta libros y cuentos que enriquezcan el vocabulario y que tenga oraciones más complejas..
- **Modele técnicas para resolver problemas.** Al planificar algo, piense en voz alta, defina el problema, imagine soluciones posibles, avance paso por paso o, de ser necesario, procure ayuda.

- **Haga preguntas para ayudarles a los niños a resolver problemas.** Anime a los niños a pensar de manera crítica y creativa. Puede lograrlo haciendo preguntas como *¿Por qué crees que es así? ¿Cómo lo sabes? ¿Qué podría pasar si...? ¿Qué otra cosa pudiéramos probar?*
- **Ayúdeles a los niños a aprender de compañeros de jugo más versados.** Aproveche la relación que tiene con cada niño para ayudarles a todos los niños a conectarse entre sí. Luego, dé un paso atrás pero permanezca cerca en caso de algún niño necesite más ayuda.