



Que suene la música

La música puede expresar emociones o puede crear un ambiente. Cierta música les ayuda a los bebés y a los niños mayorcitos a calmarse o a conciliar el sueño mientras que otra música los anima y los pone a moverse. A los niños les encantan las actividades musicales en grupo tales como cuando cantan todos juntos o cuando juegan “Sígueme los buenos” al son de alguna canción. Cuando los bebés o los niños mayorcitos cantan o bailan, o tocan instrumentos juntos, no solo se divierten, sino que aprenden a formar parte de un grupo y a sentirse confiados y seguros dentro de ese grupo.

- **Exponga a los niños a muchos estilos de música.** Comparta con ellos canciones y música que usted disfrute, que le haga sonreír y bailar, y que le ayude a relajarse. Hablen sobre lo que la música le significa a usted y cómo lo hace sentir. Fíjese si los niños responden de la misma manera.
- **Préstele atención al volumen de la música.** También préstele atención al ritmo, los tonos y la complejidad. Algunos niños son muy sensibles a los ruidos fuertes, a los cambios repentinos y a un nivel alto de estática. Otros brillan cuando oyen una canción favorita o interesante.
- **Use la música intencionalmente, no como ruido constante de trasfondo.** Los sonidos de trasfondo pueden ser una distracción tanto para usted como para los bebés.
- **Cante para facilitarles a los niños las transiciones.** A los niños mayorcitos a menudo se les facilita más cambiar de velocidad cuando están escuchando una canción que cuando oyen instrucciones verbales.
- **Hable con las familias para determinar qué papel desempeña la música en el hogar.**
¿Tienen canciones, artistas o géneros favoritos? ¿Alguien en casa toca algún instrumento?
¿Responde el bebé o el niño mayorcito a una canción o melodía específica? ¿Cómo lo demuestra?
- **Use música del hogar para ayudarles a los niños a mantenerse en contacto con la familia...** sobre todo durante la hora de reposo o cuando un niño está molesto. Quizás pueda pedirle a cada familia que le grabe canciones que cantan en casa para reconfortar y calmar al niño, a fin de que usted las pueda usar para tranquilizar al niño en el entorno en que usted se encuentra.
- **Celebre el legado de la familia con música de su cultura.** Incluya canciones folclóricas y populares, así como también juegos musicales para bebés y canciones de cuna. Use la música para darle apoyo al idioma que hablan en casa y para presentarles a los niños los idiomas de otros niños.

- **Ofrézcales a los niños maneras de hacer música; cosas que puedan agitar, chirriar, batir, golpear o raspar.** Busque instrumentos musicales de juguete en ventas de garaje o en tiendas de descuento. Otra opción es hacer instrumentos con materiales cotidianos como botellas plásticas con frijoles, platos de papel de aluminio y cucharas, o incluso cascabeles o campanillas.
- **Aproveche los recursos de la comunidad y de las familias.** Invite a músicos o cantantes a su programa o lleve a los niños a un concierto o evento en el que todos cantan juntos. Sugíérales a los artistas que les muestren a los niños mayorcitos cómo funcionan sus instrumentos y qué deben hacer para generar sonidos diferentes.